

Anfangsglück: Neues Programm unterstützt gesunde Ernährung von Kindern

Das Präventionsprogramm „Anfangsglück & Ernährung gemeinsam entdecken“ startet im Juni 2022 als Pilotprojekt im Bezirk Treptow-Köpenick. Ziel des Programms ist es, (werdende) Eltern bei der Umsetzung einer ausgewogenen und gesundheitsfördernden Ernährung zu unterstützen, um die gesundheitliche Entwicklung ihrer Kinder in den ersten 1.000 Tagen des Lebens zu fördern. Das Programm wird vom Verband der Privaten Krankenversicherung e. V. gefördert und von Dein Starker Partner für Netzwerke sowie der Plattform Ernährung und Bewegung entwickelt und durchgeführt. Die Umsetzung des Programms erfolgt in enger Zusammenarbeit mit Expert*innen, Fachkräften, kommunalen Entscheidungsträger*innen und Interessierten aus verschiedenen Bereichen, um einen ganzheitlichen Ansatz zur Förderung der …

Das Präventionsprogramm „Anfangsglück Ernährung gemeinsam entdecken“ startet im Juni 2022 als Pilotprojekt im Bezirk Treptow-Köpenick. Ziel des Programms ist es, (werdende) Eltern bei der Umsetzung einer ausgewogenen und gesundheitsfördernden Ernährung zu unterstützen, um die gesundheitliche Entwicklung ihrer Kinder in den ersten 1.000 Tagen des Lebens zu fördern. Das Programm wird vom Verband der Privaten Krankenversicherung e. V. gefördert und von Dein Starker Partner für Netzwerke sowie der Plattform Ernährung und Bewegung entwickelt und durchgeführt.

Die Umsetzung des Programms erfolgt in enger

Zusammenarbeit mit Expert*innen, Fachkräften, kommunalen Entscheidungsträger*innen und Interessierten aus verschiedenen Bereichen, um einen ganzheitlichen Ansatz zur Förderung der gesundheitlichen Entwicklung von Kindern zu ermöglichen. Dafür werden in Treptow-Köpenick ein bezirklicher Steuerkreis und eine interdisziplinäre Arbeitsgruppe gebildet, um Maßnahmen entlang der ersten vier Ernährungsphasen Schwangerschaft, Stillzeit, Beikost und Familienkost zu entwickeln.

In der aktuellen Programmphase werden Materialien in Form von Booklets, Methodenkarten und Erklärvideos von Fachkräften sowie (werdenden) Eltern getestet und Qualifikationsleistungen wie Schulungen für Multiplikator*innen entwickelt. Die Pilotierungsphase startet im Februar und dauert 12 Monate, bevor das Programm Ende 2025 deutschlandweit ausgeweitet werden soll. Familiennahe Einrichtungen, die in Kontakt zu (werdenden) Eltern stehen, können an dieser Pilotierungsphase teilnehmen, indem sie ein Bewerbungsformular ausfüllen und bis zum 9. Februar 2024 an info@anfangsglpck.de schicken.

Das Präventionsprogramm **Anfangsglpck Ernährung gemeinsam entdecken** zielt darauf ab, die gesundheitliche Entwicklung von Kindern in den ersten 1.000 Tagen des Lebens aktiv zu fördern. Durch die ganzheitliche Unterstützung von (werdenden) Eltern und die Entwicklung von bedarfsorientierten Maßnahmen könnte das Programm einen positiven Einfluss auf die Gesundheit und Ernährungssituation von Familien im Bezirk Treptow-Köpenick haben. Durch die deutschlandweite Ausweitung des Programms könnten auch in anderen Regionen ähnliche Unterstützungsangebote für (werdende) Eltern entstehen.

[Hier könnte eine Tabelle mit relevanten statistischen Daten zur Gesundheit und Ernährungssituation von Kindern im Bezirk Treptow-Köpenick eingefügt werden.]

Das Programm **Anfangsglpck Ernährung gemeinsam**

entdecken baut auf der Erkenntnis auf, dass die ersten 1.000 Tage eines Kindes entscheidend für seine gesundheitliche Entwicklung sind. Historische Daten und Forschungsergebnisse könnten verdeutlichen, dass präventive Maßnahmen in diesem Zeitraum langfristige Auswirkungen auf die Gesundheit von Kindern haben.

Insgesamt bietet das Präventionsprogramm Anfangsglück Ernährung gemeinsam entdecken ein vielversprechendes Konzept zur Förderung der gesundheitlichen Entwicklung von Kindern und zur Unterstützung von (werdenden) Eltern. Die Teilnahme an der Pilotierungsphase stellt für familiennahe Einrichtungen eine wertvolle Möglichkeit dar, die Entwicklung und Umsetzung des Programms aktiv mitzugestalten und von den Erfahrungen zu profitieren. Weitere Informationen zum Programm sind auf der Website von Anfangsglück verfügbar.

Quelle: www.berlin.de

Details

Besuchen Sie uns auf: mein-berlin.net