Bewusstes zugelassenes Atmen: Therapeutische Leibarbeit in Berlin

Der bewusste zugelassene Atem ist ein Therapieverfahren, das den Menschen in seinen körperlichen, emotionalen und sozialen Zusammenhängen anspricht. Dabei wird nicht am Krankheitssystem gearbeitet, sondern an der leibseelischen Entwicklung zu mehr Autonomie, Gelassenheit und Kreativität. Durch das Üben einfacher Bewegungsabläufe und die bewusste Wahrnehmung der Atembewegung kann eine immer tiefere Selbsterfahrung der eigenen körperlichen und seelischen Verfassung erreicht werden. Interessierte haben die Möglichkeit, an einer entsprechenden Veranstaltung im Hans-Söhnker-Haus in Berlin teilzunehmen. Der Termin ist Dienstag von 13:15 bis 14:45 Uhr, die Kosten betragen 6,00 ژ pro Termin à 90 Minuten. Für Personen, die an alternativen und ganzheitlichen Therapieansätzen interessiert …

Der bewusste zugelassene Atem ist ein Therapieverfahren, das den Menschen in seinen körperlichen, emotionalen und sozialen Zusammenhängen anspricht. Dabei wird nicht am Krankheitssystem gearbeitet, sondern an der leibseelischen Entwicklung zu mehr Autonomie, Gelassenheit und Kreativität. Durch das Üben einfacher Bewegungsabläufe und die bewusste Wahrnehmung der Atembewegung kann eine immer tiefere Selbsterfahrung der eigenen körperlichen und seelischen Verfassung erreicht werden. Interessierte haben die Möglichkeit, an einer entsprechenden Veranstaltung im Hans-Söhnker-Haus in Berlin teilzunehmen. Der Termin ist Dienstag von 13:15 bis 14:45 Uhr, die Kosten betragen 6,00 ژ pro Termin à 90 Minuten.

Für Personen, die an alternativen und ganzheitlichen Therapieansätzen interessiert sind, könnte die Veranstaltung im

Hans-Söhnker-Haus von Interesse sein. Es handelt sich um eine lokale Initiative, die den Bewohnern von Berlin die Möglichkeit bietet, an einer Therapie teilzunehmen, die auf die leibseelische Entwicklung abzielt. Die Veranstaltung wird von Frau Gutmann geleitet, und Interessenten können sich bei Frau Knobloch anmelden.

In der folgenden Tabelle werden weitere Details zur Veranstaltung aufgeführt:

Ort	Hans-Söhnker-Haus, Selerweg 18-22, 12169 Berlin
Termin	Dienstag von 13:15 bis 14:45 Uhr
Beginn	ab sofort
Kosten pro Termin	6,00 ژ
Anmeldung	Frau Knobloch, Tel.: 395 014 18 oder direkt im Hans-Söhnker-Haus
Leitung	Frau Gutmann

Die Veranstaltung bietet den Teilnehmern die Möglichkeit, eine tiefere Selbsterfahrung ihrer körperlichen und seelischen Verfassung zu erlangen. Im Zusammenhang mit der zunehmenden Popularität alternativer Therapieansätze könnte dies ein interessantes Angebot für einige Bewohner Berlins sein.

Quelle: www.berlin.de

Details

Besuchen Sie uns auf: mein-berlin.net