

Winter-Spielplätze in Berlin-Mitte: Bewegung und Gesundheit für Familien!

Entdecken Sie die neuen Winter-Spiel- und Bewegungsangebote für Familien im Bezirk Mitte! Ab Oktober können Kinder zusammen mit Eltern und Begleitpersonen an abwechslungsreichen Aktivitäten teilnehmen. Fördern Sie die Gesundheit und Bewegungsfreude Ihrer Kinder in einem warmen und einladenden Umfeld. Erfahren Sie mehr über die Standorte und Termine!



Winterzeit bedeutet nicht nur Kälte und graue Tage – in Berlin-Mitte wird dafür gesorgt, dass die kleinen Abenteurer auch in den kalten Monaten nicht stillsitzen müssen! Während die Temperaturen fallen, stehen aufregende Winterspielplätze in den Startlöchern!

Der Bezirksstadtrat für Jugend, Familie und Gesundheit, Christoph Keller, kündigt ein sensationelles Angebot für Familien

an. Neun verschiedene Standorte im Bezirk öffnen im Oktober ihre Pforten und laden Familien mit kleinen Kindern ein, sich diesen Herbst und Winter so richtig auszutoben. Wenn die erste frostige Luft um die Nasen pffft, können die Kids an ein bis zwei Terminen pro Woche voller Freude spielen und sich bewegen.

Vielfältige Bewegungsangebote in Familienzentren

Auf diesen Winterspielplätzen wird nicht einfach nur gespielt hier entstehen zusammen mit den Familien bewegungsfreundliche Landschaften unter fachkundiger Anleitung. Bewegungsspiele stehen dabei auf dem Programm. Die Eltern sind herzlich eingeladen, aktiv mitzumachen oder sich einfach bei einer Tasse Tee mit anderen Eltern und den Fachkräften auszutauschen. In den meisten Fällen finden die Spiele in den beliebten Familienzentren des Bezirks statt, die eine offene Tür für alle bereit halten.

Gesundheitsstadtrat Christoph Keller erklärt: Es geht wieder los mit unseren Winterspielplätzen! Dieses Angebot ist Grundstein unseres Programms Gesunder Bezirk Berlin-Mitte , inspiriert von der Weltgesundheitsorganisation (WHO). Wir setzen hiermit konkrete Gesundheitsziele für unsere Kinder um! Ein klarer Aufruf, Bewegung zu fördern und die Gesundheit der Kleinen in den Fokus zu rücken.

Auch die neue Stabsstelle für die Prävention von Kinder- und Familienarmut, vertreten durch Victoria Aharonov, sieht großes Potenzial in diesen Angeboten: Wir freuen uns, dass wir vielen Kindern aus dem Bezirk ein großartiges Bewegungsangebot schaffen, denn Gesundheitsprävention und Armutsbekämpfung gehen Hand in Hand. Unsere Familienzentren sind der perfekte Ort, um diese wichtigen Unterstützungs- und Beratungsangebote bekannt zu machen.

Also, beste Familien Berlins: Bereitet euch auf aufregende, bewegungsreiche Tage vor! Die Winterspiel- und

Bewegungsangebote beginnen im Oktober und laufen bis Ende März. Um herauszufinden, wo genau in der Stadt ihr eure kleinen Energiebündel auslassen könnt, klickt auf den bereitgestellten Link – es warten jede Menge spannende Aktivitäten auf euch!

Für Rückfragen: Die Pressestelle vom Bezirksamt Mitte steht bereit unter presse@ba-mitte.berlin.de.

Details

Besuchen Sie uns auf: mein-berlin.net