

Neuaufgabe: Journal 55+ startet mit dem Stichwort Aktiv bleiben!

Das neu aufgelegte Journal 55+ mit dem Motto **Aktiv bleiben!** bietet zahlreiche Informationen zu den Themen Gesundheit, Ehrenamt, Freizeit und Kultur. Die Broschüre ist kostenfrei in allen bezirklichen Einrichtungen sowie online unter www.berlin.de/senioren-aktiv-in-lichtenberg verfügbar. Zudem kann sie in verschiedenen kommunalen Begegnungsstätten in Berlin bezogen werden. Die kommunalen Begegnungsstätten wie die Ribnitzer Straße, Einbecker Straße, Warnitzer Bogen, Karlshorst, Ruschestraße, Judith-Auer und Am Tierpark bieten Leitungspersonen an, die für Fragen und Unterstützung zur Verfügung stehen. Interessierte können sich auf der Website über die verschiedenen Angebote und Veranstaltungen informieren. Das Journal 55+ richtet sich insbesondere an ältere Menschen, die aktiv bleiben und sich **...**

Das neu aufgelegte Journal 55+ mit dem Motto **Aktiv bleiben!** bietet zahlreiche Informationen zu den Themen Gesundheit, Ehrenamt, Freizeit und Kultur. Die Broschüre ist kostenfrei in allen bezirklichen Einrichtungen sowie online unter www.berlin.de/senioren-aktiv-in-lichtenberg verfügbar. Zudem kann sie in verschiedenen kommunalen Begegnungsstätten in Berlin bezogen werden.

Die kommunalen Begegnungsstätten wie die Ribnitzer Straße, Einbecker Straße, Warnitzer Bogen, Karlshorst, Ruschestraße, Judith-Auer und Am Tierpark bieten Leitungspersonen an, die für Fragen und Unterstützung zur Verfügung stehen. Interessierte können sich auf der Website über die verschiedenen Angebote

und Veranstaltungen informieren.

Das Journal 55+ richtet sich insbesondere an ältere Menschen, die aktiv bleiben und sich über gesundheitliche, kulturelle und soziale Themen informieren möchten. Es ist eine gute Möglichkeit für Senioren eine sinnvolle Freizeitgestaltung zu finden und neue Kontakte zu knüpfen.

Die Veröffentlichung des Journals in Berlin hat lokale Auswirkungen, da es älteren Menschen in Lichtenberg die Möglichkeit bietet, an verschiedenen Aktivitäten teilzunehmen und sich weiterzubilden. Die Begegnungsstätten in den unterschiedlichen Stadtteilen bieten eine soziale Anlaufstelle für Senioren, um gemeinsam Zeit zu verbringen und sich auszutauschen.

In der folgenden Tabelle sind die verschiedenen kommunalen Begegnungsstätten mit ihren Kontaktdaten aufgelistet:

Begegnungsstätte	Adresse	Leitung	Kontakt
	-	-	-
Ribnitzer Straße	Ribnitzer Str. 1b	Frau Tews	929 71 68
Einbecker Straße	Einbecker Str. 85	Frau Schyschka	525 20 42
Warnitzer Bogen	Warnitzer Str. 6-8	Herr Mummhardt	929 02 84
Karlshorst	Hönower Straße 30a	Frau Hesse	509 81 08
Rusche 43	Ruschestraße 43	Herr Buchwald	559 23 81
Judith-Auer	Judith-Auer-Straße 8	Frau Kamen	97106251
Am Tierpark	Sewanstr. 235	N.N.	51098160

Das Journal 55+ und die kommunalen Begegnungsstätten tragen dazu bei, die Lebensqualität älterer Menschen in Lichtenberg zu verbessern und sie in ein aktives und soziales Miteinander einzubinden.

Details

Besuchen Sie uns auf: mein-berlin.net