

Grippewelle 2025: Influenza-Infektionen in Berlin explodieren!

Berlin erlebt einen Anstieg der Influenza-Infektionen in der Saison 2024/25. Experten empfehlen Gripeschutzimpfung im Herbst.



Berlin, Deutschland - In der Grippesaison 2024/25 hat die Influenza in Berlin und Brandenburg einen signifikanten Anstieg der Infektionen im Vergleich zur vorherigen Saison gezeigt. Laut [rbb24](#) wurden zwischen Anfang Oktober 2024 und Mitte Mai 2025 in Brandenburg insgesamt 18.717 Influenza-Infektionen gemeldet. Zum Vergleich: In der Saison 2023/2024 wurden nur 7.584 Infektionen registriert. Die höchste Anzahl wurde in den ersten Wochen des Jahres 2025 verzeichnet, was die besorgniserregende Entwicklung verdeutlicht.

Der Anstieg der Infektionen ist auf genetische Veränderungen bei den Grippeviren zurückzuführen, die dazu führten, dass viele Menschen erstmals mit dem aktuellen Subtyp in Kontakt kamen.

Dies führte dazu, dass das Immunsystem nicht optimal auf die Infektionen reagieren konnte. In Berlin wurden mehr als 16.200 Grippefälle dokumentiert, was mehr als einer Verdopplung im Vergleich zur Vorsaison entspricht und gleichzeitig den höchsten Wert seit der Einführung des Infektionsschutzgesetzes vor 25 Jahren darstellt. Experten empfehlen dringend, die aktuellen Gripeschutzimpfungen im Herbst in Anspruch zu nehmen.

Impfstoffzusammensetzung für die Saison 2024/2025

Die Zusammensetzung der Influenza-Impfstoffe wird jährlich an die epidemiologische Situation angepasst. Diese Anpassungen erfolgen auf Grundlage von Empfehlungen der Weltgesundheitsorganisation (WHO). Das **Paul-Ehrlich-Institut** gibt die Impfstoffe chargenweise frei, wobei die Freigabe für die Saison 2024/2025 bereits Anfang Oktober 2024 stattfand.

Die Impfstoffzusammensetzung für die Saison unterscheidet sich von der vorherigen Saison. Folgende Stämme sind enthalten:

Impfstofftyp	Enthaltene Stämme
Trivalente Impfstoffe	A/Victoria/4897/2022 (H1N1)pdm09-ähnlicher Stamm A/Thailand/8/2022 (H3N2)-ähnlicher Stamm B/Austria/1359417/2021 (B/Victoria-Linie)-ähnlicher Stamm
Quadrivalente Impfstoffe	B/Phuket/3073/2013 (B/Yamagata-Linie)-ähnlicher Stamm

Aktuelle Situation und Influenza-Überwachung

Die aktuelle Grippewelle ist von einem typischen Verlauf akuter respiratorischer Erkrankungen (ARE) begleitet. Diese Erkrankungen haben nach den Weihnachtsferien einen Rückgang verzeichnet, allerdings zeigt sich ein Anstieg bei Kindern. Laut dem **Ärzteblatt** sind die dominierenden Viren im ARE-Geschehen Influenza A und B, während COVID-19 aktuell nicht die Hauptursache für Atemwegserkrankungen darstellt. Die Grippewelle nahm in der ersten Kalenderwoche (KW) 2025 ihren Anfang, und die Inzidenz der ARE fiel in der folgenden Woche.

In der virologischen Überwachung wurden in etwa 30 % der Proben Influenza A- und B-Viren nachgewiesen. Dieser Trend zeigt sich auch in den Arztbesuchen, die auf akute Atemwegserkrankungen zurückzuführen sind und in allen Altersgruppen zugenommen haben.

Zusammenfassend lässt sich festhalten, dass die Grippezeit 2024/25 bislang als besonders gravierend eingestuft wird. Mit einer erhöhten Anzahl an Infektionen und einer entsprechenden Notwendigkeit, die Impfkampagne zu intensivieren, ist es umso wichtiger, sich rechtzeitig impfen zu lassen und die aktuellen medizinischen Empfehlungen zu befolgen.

Details	
Ort	Berlin, Deutschland
Quellen	• www.rbb24.de • www.pei.de • www.aerzteblatt.de

Besuchen Sie uns auf: mein-berlin.net