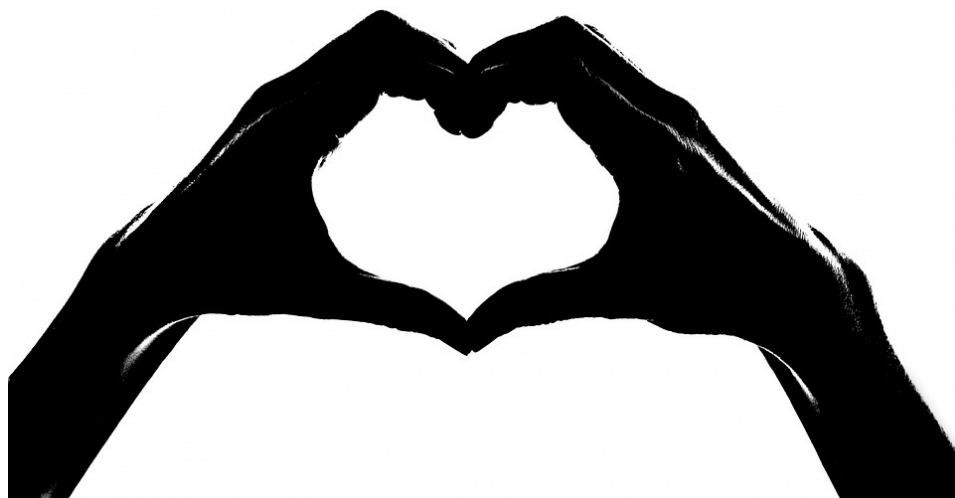


Gesundheit in der Partnerschaft: Warum wir mehr darüber reden sollten

Entdecken Sie die Ergebnisse einer aktuellen forsa-Umfrage zur Gesundheitskommunikation in Partnerschaften. Erfahren Sie, wie Paare über Vorsorgeuntersuchungen sprechen und welche Rolle Hautkrebs dabei spielt. Die AOK fördert mit dem Spiel "Skintimacy" die Sensibilisierung für Hautkrebsvorsorge und bietet hilfreiche Informationen. Informieren Sie sich jetzt über entscheidende Gesundheitsthemen in Beziehungen!



Bedeutung der Gesundheitsvorsorge in Partnerschaften: AOK-Umfrage bietet spannende Einblicke

Eine neue Umfrage, durchgeführt vom forsa-Institut im Auftrag des AOK-Bundesverbandes, beleuchtet eindrucksvoll, welche Rolle Gesundheit und Vorsorge in romantischen Beziehungen

spielen. Die Ergebnisse zeigen, dass viele Menschen sich aktiv um die Gesundheit ihrer Partner kümmern und dabei oft auch umgekehrt Unterstützung wünschen.

Die Umfrage wurde unter etwa 1.000 befragten Personen in Partnerschaften durchgeführt und ergab, dass 82 Prozent der Teilnehmenden keine Scheu haben, ihre Partner auf gesundheitliche Themen anzusprechen. Ein bemerkenswerter Aspekt ist, dass 78 Prozent der Befragten sich für die Gesundheit ihrer Partnerin oder ihres Partners verantwortlich fühlen. Doch trotz dieses hohen Bewusstseins gibt es noch erhebliches Verbesserungspotenzial in der Kommunikation über Gesundheitsthemen, wie der Geschäftsführer Steve Plesker anmerkt.

Debatten über Gesundheitsthemen in Beziehungen sind jedoch nicht immer einfach. Laut der Umfrage geben 36 Prozent der Befragten an, dass sie sich mehr Austausch über Gesundheit wünschen. Ein Grund könnte sein, dass 38 Prozent das Gefühl haben, ihre Partner würden sich nicht ausreichend um ihre eigene Gesundheit kümmern.

Ein wichtiges Anliegen, das in der Umfrage thematisiert wird, ist Hautkrebs. Diese Erkrankung gehört mit etwa 230.000 Neuerkrankungen jährlich zu den häufigsten Krebsarten in Deutschland. Über die Hälfte der Befragten (53 Prozent) haben beim Anblick der Leberflecke ihrer Partner an mögliche Hautprobleme gedacht. Dies zeigt, wie wichtig das Thema Hautgesundheit für viele ist und wie sehr Partner emotional und praktisch zur Gesundheitsvorsorge beitragen können. Erstaunlicher Weise wünschen sich 89 Prozent der Befragten, von ihren Partnern auf auffällige Leberflecke hingewiesen zu werden, während bisher nur 42 Prozent dies tatsächlich tun.

In Anbetracht dieser Ergebnisse will die AOK mehr Bewusstsein für Hautkrebsvorsorge schaffen. Zu diesem Zweck wurde ein Kartenspiel namens Skintimacy in Zusammenarbeit mit dem Online-Sexshop AMORELIE entwickelt. Dies verbindet den

Gesundheitscheck über Hautveränderungen mit einer spielerischen und sinnlichen Herangehensweise, um Paare zur gegenseitigen Unterstützung bei der Vorsorge zu motivieren. Dieses innovative Konzept könnte nicht nur die Kommunikation fördern, sondern auch dazu beitragen, Hautkrebsvorsorge als wichtigen Aspekt in Beziehungen zu verankern.

Für Interessierte steht das Kartenspiel in einer digitalen Version auf der Webseite www.aok.de/skintimacy zur Verfügung. Dort finden sich auch umfassende Informationen zur Hautkrebsvorsorge und zur Kooperation mit AMORELIE. Die bedeutenden Erkenntnisse dieser Umfrage unterstreichen, wie essenziell es ist, nicht nur über Liebe und Zuneigung, sondern auch über Gesundheit in Partnerschaften offen zu sprechen.

Details

Besuchen Sie uns auf: mein-berlin.net