

Frühstücksgesheimnisse: Wie Deutschland sein Ei am liebsten zubereitet

Entdecken Sie die Vorlieben der Deutschen beim Frühstücksei: Ob gekochte Eier, Rührei oder Spiegelei eine aktuelle Umfrage zeigt überraschende Ergebnisse. Erfahren Sie mehr über den Eierkonsum, gesundheitliche Vorteile und die Bedeutung des Welt-Ei-Tages für Ernährungssicherheit und nachhaltige Praktiken.



Wie genießt Deutschland sein Frühstücksei? Die Ergebnisse sind verblüffend! Aktuelle Umfragen zeigen, dass fast die Hälfte der Deutschen morgens das gekochte Ei bevorzugt. Rührei ist die Wahl für ein Viertel der Bevölkerung, während 11 Prozent das Spiegelei lieben und nur etwa 6 Prozent sich für ein Omelett entscheiden. Ein wahrer Eier-Coup!

Doch die Vorlieben variieren mit dem Alter! Während die

Jüngsten (18 bis 29 Jahre) und die über 40-Jährigen den Klassiker, das gekochte Ei, wählen, zeigt sich bei den 30 bis 39-Jährigen ein anderer Trend: Hier greifen über 40 Prozent zum Rührei. Ein spannendes Bild, das zeigt, wie unterschiedlich die Geschmäcker sind!

Hähnereier sind der Renner!

Die Umfrage, die im Rahmen des Welt-Ei-Tages 2024 vom Marktforschungsinstitut Civey im Auftrag des Bundesverbands Ei durchgeführt wurde, revealed: 36 Prozent der Befragten essen mehrmals wöchentlich Hähnereier. In Familienhaushalten mit Kindern steigt dieser Wert sogar auf 51 Prozent – die Eier sind der neue Star auf dem Frühstückstisch!

Es erfreut mich besonders, dass 85 Prozent der Bürger zukünftig gleich viele oder sogar mehr Eier konsumieren wollen. Die Beliebtheit dieses Superfoods bleibt über Jahre stabil und wächst sowohl in Deutschland als auch weltweit, erklärt Hans-Peter Goldnick, der Vorsitzende des Bundesverbands Ei, zu den Umfrageergebnissen.

Interessant ist auch der jährliche Eierkonsum: In Deutschland werden pro Kopf im Schnitt 236 Eier verzehrt. Zum Vergleich: In Ländern wie Japan oder Mexiko sind es sogar über 300 Eier jährlich! Eine wahre Eier-Begeisterung, die weltweit zu beobachten ist.

In einer Welt, in der gesunde Ernährung immer mehr an Bedeutung gewinnt, steht das Ei als kosteneffizientes Lebensmittel im Mittelpunkt einer ausgewogenen Ernährung, betont Goldnick. Studien zeigen sogar, dass der tägliche Konsum von einem Ei das Risiko für Herzkrankheiten und Schlaganfälle senken kann!

Die Lebensmittelindustrie setzt auf Nachhaltigkeit! Dieses Jahr steht der Welt-Ei-Tag ganz im Zeichen von Ernährungssicherheit und nachhaltigen Praktiken. Die

Eierproduzenten engagieren sich für eine umweltbewusste Produktion, die den Bedürfnissen von Mensch und Natur gerecht wird.

Welt-Ei-Tag: Ein Tag der Eierfeier!

Der Welt-Ei-Tag, der 1996 von der International Egg Commission ins Leben gerufen wurde, wird über 100 Ländern gefeiert. Jedes Jahr am zweiten Freitag im Oktober wird die Rolle des Eis als nahrhafte, erschwingliche und nachhaltige Nahrungsquelle gewürdigt. Ein Tag für das Ei!

Die Umfrage wurde vom 9. bis 10. Oktober 2024 durchgeführt und zeigt klar: Deutschland hat eine Liebe zu Eiern, die nicht nur zur Frühlingszeit gehört! Die Essenskultur wird weiterhin von diesem köstlichen Superfood geprägt. Eier sind gesund, lecker und einfach unverzichtbar!

Details

Besuchen Sie uns auf: mein-berlin.net